



### NOVI IZAZOV USKORO POČINJE – PRIKLJUČITE SE I VI!

- Projekt „Šetnja oko Zemlje“ izvrstan je način za poticanje tjelesne aktivnosti kod svih ciljanih skupina te ima pozitivan učinak, kako na fizičku, tako i na psihičku dimenziju zdravstvenog statusa sudionika izazova.
- Naš projekt prepoznale su i podržale brojne institucije vezane uz odgoj i obrazovanje, te sport:
  - **Središnji državni ured za sport**  
<https://europski-tjedan-sporta.hr/prikljucite-se-projektu-setnja-oko-zemlje/>
  - **Gradski ured za obrazovanje grada Zagreba**
  - **Školski sportski savez grada Zagreba**  
<https://skolski-sport-zg.hr/index.php?rubrika=vijest&id=68>
  - **Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu**
  - **Predstavništvo Europske komisije u Hrvatskoj**  
<https://www.facebook.com/solidarnost.hr>
- **Novi izazov** (u koji bi bilo idealno da se uključe i ostale škole), **počinje u petak, 15. svibnja 2020. u 08:00 h**, a cilj je zajednički (na razini pojedine škole) napraviti **krug oko Zemlje (od Zagreba do Zagreba)**, ovaj puta **po meridijanu - put iznosi 40 009,15 km.**
- Zainteresirane škole mogu ući u izazov uz prethodni dogovor s prof. Jurajem Horžićem (kontakt podaci su u nastavku).
- Trajanje izazova za svaku školu, ovisit će o ukupnom broju sudionika i njihovom angažmanu

### PROPOZICIJE IZAZOVA „ŠETNJA OKO ZEMLJE“

- Za sudjelovanje u izazovu **potrebno je instalirati besplatnu aplikaciju za mjerenje broja koraka** (npr. Pedometar) na mobitelu, koristiti pametni sat sa navedenom aplikacijom, fitness narukvicu i sl.
- Aktivnosti kojima se može sudjelovati su: **hodanje, trčanje ili planinarenje** i za to vrijeme obvezno imati sa sobom uređaj **s uključenom aplikacijom za mjerenje broja koraka**
- Za svaki **razredni odjel** mogu nastupiti (učenik, roditelji/skrbnici, braća i sestre koji ne pohađaju našu školu, razrednik/ca, djedovi i bake, te ostali članovi obitelji)
- Susjedi, kumovi, prijatelji, kolege s posla, i ostali, mogu sudjelovati u izazovu, ali se njihov rezultat bilježi u rubriku **ostali sudionici izazova**
- U kategoriji **djelatnici** mogu nastupiti svi zaposlenici škole koji nisu razrednici, te njihovi supružnici, partneri i djeca - možemo po dogovoru organizirati i natjecanje između škola u kategoriji djelatnika
- U slučaju da nekoliko osoba svladava istu rutu (npr. dijete, mama i tata), a imaju samo jedan uređaj, rezultat (prijedeni kilometri) se množi s brojem sudionika (npr. 5km×3) - to treba napomenuti voditelju
- **Početak novog izazova je u petak, 15. svibnja 2020. u 8h**



- **Svaki dan do 10:00h poslati rezultat od prethodnog dana** (prijedena razdaljina **u kilometrima**, ne broj koraka!) **predstavniku razreda** (predstavnik se određuje u dogovoru s razrednikom)
- **Predstavnik razreda** (od 1. do 3. razreda roditelj ili učiteljica, od 4. do 8. razreda učenica/učenik) ima zadatak prikupiti podatke za svoj razred, i poslati zbrojene rezultate voditelju, do 11:00h svakog dana (i vikendima, naravno)
- Nakon što skupimo i zbrojimo sve prijeđene kilometre svakog dana, prof. Horžić radi izvješće i piše **dnevnik puta**
- U izazovu sudjeluje više škola, i svaka tri dana upoznat ćemo sudionike s trenutnim poretkom škola, po prijeđenim kilometrima - **međuškolsko natjecanje**
- Po završetku izazova proglasit ćemo **tri najbolja razredna odjela** s najviše prijeđenih kilometara (na razini svake škole i ukupno)
- **Čuvati rezultate u uređaju do kraja izazova!**
- Pozivamo zainteresirane učenike da šalju likovne ili literarne radove na temu izazova, a najzanimljivije ćemo i objaviti

#### NAČIN PROVOĐENJA IZAZOVA

- Potrebno je informirati, odnosno **animirati učenike/roditelje/djelatnike** za sudjelovanje u izazovu.
- Potrebno je odabrati **voditelja izazova** koji će prikupljati podatke o prijeđenim kilometrima na nivou cijele škole/organizacije te dnevno slati informaciju o ukupno prijeđenim kilometrima po danu svim sudionicima (za one koji se žele više uključiti, mogu napraviti i tablicu prijeđenih kilometara po razredima – **međurazredna i međuškolska natjecanja su izvrsna motivacija za svakog učenika**)
- U školi svaki razrednik treba odrediti jednog pouzdanog učenika/učenicu koji će svaki dan prikupiti podatke o broju prijeđenih kilometara za sve sudionike iz svog razreda, i prosljediti voditelju izazova zbrojene rezultate putem dogovorenog kanala komunikacije (Viber-a, WhatsApp-a, e-mail-a i sl.).
- Više o organizaciji samog izazova provedenog u OŠ Petra Preradovića te inspiraciju za obogaćivanje izazova dodatnim sadržajima možete pronaći na linkovima <https://www.facebook.com/ppreradovic> i <http://www.os-ppreradovica-zg.skole.hr/>.

#### Kontakt podaci za uključivanje u izazov i više informacija o istom:

Juraj Horžić, prof. kineziologije

mobitel: 098 1738 560

e-mail: [juraj.horzic@skole.hr](mailto:juraj.horzic@skole.hr)

e-mail OŠ Petra Preradovića u Zagrebu: [preradovic@os-ppreradovica-zg.skole.hr](mailto:preradovic@os-ppreradovica-zg.skole.hr)